



Wintamine Kischta

Zu kalt zum Wachsen? Gibt's nicht! Ausgesuchtes vitaminreiches Wintergemüse wächst auch im Winter und bringt viele frische Vitamine in unsere Jause. Sät und setzt noch bis Anfang Oktober, dann klappt's auch mit einer Ernte im Winter. Ab November wächst zwar alles langsamer, aber die Pflanzen halten gut einen Frost bis -5°C aus. Spannend, wie machen die das, ohne zu erfrieren?

Welche Pflanzen eignen sich dafür?

- ✓ Hirschhornwegerich
- ✓ Spinat
- ✓ Radieschen
- ✓ Petersilie
- ✓ Grünkohl
- ✓ Asia-Salate / Senfkohl
- ✓ Nüsslesalat
- ✓ Pak Choi
- ✓ Mizuna
- ✓ Babyleaf Salatmischungen
- ✓ Knoblauch (Ernte Anfang Juni)
- ✓ Steckzwiebeln (Ernte April/Mai)
- ✓ Rucola
- ✓ Wilde Rauke
- ✓ Eichblattsalat



Pflegetipps

Beobachte, Nur ganz gelegentlich wässern, idealerweise an sonnigen Vormittagen. Achtung! Berühre nie eine gefrorene Pflanze. Warte mit dem Ernten erst, bis sie aufgetaut ist.

Für Tüftler

Wie könntet ihr eure Kischta Gärtle bei eisigen Temperaturen erwärmen, ohne Steckdosen-Strom, Erdöl oder -gas zu verbrauchen?